

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1 п.г.т. СУХОДОЛ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СЕРГИЕВСКИЙ САМАРСКОЙ  
ОБЛАСТИ

Приложение  
к основным образовательным программам  
начального, основного и среднего общего образования  
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Суходол  
Приказ о внесении изменений в ООП  
НОО,ООО,СОО  
№ 132/17 от 12.08.19 г

Согласовано Председатель УС <i>Ф.С.</i> С.В.Фомина	Утверждаю Директор школы <i>Т.В. Соломонова</i> Соломонова Т.В.
---	--



ПЛАН  
ВНЕУРОЧНОЙ  
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
2019-2020 УЧЕБНЫЙ ГОД

п. Суходол, 2019

**Пояснительная записка**  
к плану внеурочной деятельности  
начального общего образования  
1-4 классы  
2019 – 2020 учебный год

Под внеурочной деятельностью понимается образовательная деятельность, осуществляемая в формах, отличных от урочной, и направленная на достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы начального общего образования.

Цели организации внеурочной деятельности на уровне начального общего образования: обеспечение соответствующей возрасту адаптации ребенка в образовательной организации, создание благоприятных условий для развития ребенка, учет его возрастных и индивидуальных особенностей.

Внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности: спортивно-оздоровительное, духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся и составляет не более 1350 часов за 4 года обучения.

План внеурочной деятельности направлен на достижение обучающимися планируемых результатов освоения основной образовательной программы начального общего образования.

Работа кружков, секций, объединений планируется как в рамках одного класса, так и осуществляется не только для учащихся конкретного класса, а с учетом возможности привлечения учащихся параллели в целом. Таким образом, внеурочная деятельность предполагает для каждого ученика индивидуальный образовательный маршрут, который разрабатывает классный руководитель и в письменном виде выдает ребенку и (или) его родителям (законным представителям).

При отборе содержания и видов деятельности учитываются интересы и потребности самих учащихся, пожелание родителей (законных представителей), опыт внеурочной деятельности педагогов и материально-техническая база школы.

Режим внеурочной деятельности (согласно СанПиН 2.4.4.1251-03) предполагает продолжительность перерыва между учебными занятиями и внеурочной деятельностью не менее часа. Продолжительность одного занятия внеурочной деятельности составляет 20-45 минут с обязательным 10-минутным перерывом между занятиями.

В ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Суходол 4 класс-комплекта 1-х классов. Всего на внеурочную деятельность отведено 20 часов.

Распределение внеурочной деятельности в 1 классах

Направление	Название объединения	Кол-во групп	Кол-во в неделю	Всего
Спортивно-оздоровительное	Динамическая пауза	8	2	8
Общеинтеллектуальное	Кружок «Умники и умницы»	2	1	2
Социальное	Кружок «Радуга»	2	1	2
Общекультурное	Студия «Акварелька»	1	1	1
	Кружок «РОСТ»	4	1	4
	Кружок «Классный оркестр»	1	1	1
	Студия «Город мастеров»	2	1	2
ИТОГО:		20		20

В ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Суходол 4 класс-комплекта 2-х классов. Всего на внеурочную деятельность отведено 32 часа.

Распределение внеурочной деятельности в 2 классах

Направление	Название объединения	Кол-во групп	Кол-во в неделю	Всего
Спортивно-оздоровительное	Секция «Подвижные игры»	4	1	4
	Кружок «Советы Витаминки»	2	1	2
	Секция «Лёгкая атлетика»	1	1	1
Социальное	Кружок «Радуга»	2	1	2
	Кружок «Мир профессий»	4	1	4
Общекультурное	Кружок «Классный оркестр»	2	1	2
	Студия «Акварелька»	2	1	2
	Хореографическая студия «Ассорти»	1	2	2
	Студия «Мульти-пульти»	2	1	12
	Студия «Город мастеров»	1	1	1
	Студия «Театр»	2	1	2
	Кружок «РОСТ»	2	1	2
Общеинтеллектуальное	Клуб «Читайлик»	4	1	4
	Кружок «Расчётно-конструкторское бюро»	2	1	2
	Клуб «Математика и конструирование»	2	1	2
ИТОГО:		31		32

В ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Суходол 4 класс-комплекта 3-х классов. Всего на внеурочную деятельность 32 часа.

Распределение внеурочной деятельности в 3 классах

Направление	Название объединения	Кол-во групп	Кол-во в неделю	Всего
Спортивно-оздоровительное	Секция «Подвижные игры»	4	1	4
	Кружок «Советы Витаминки»	1	1	1
	Секция «Легкая атлетика»	1	1	1
Социальное	Кружок «Радуга»	1	1	1
	Кружок «Мир профессий»	4	1	4
Общекультурное	Студия «Акварелька»	1	1	1
	Студия «Мульти-пульти»	2	1	2
	Кружок «Классный оркестр»	1	1	1
	Кружок «РОСТ»	2	1	2
	Студия «Город мастеров»	4	1	4
Общеинтеллектуальное	Кружок «Расчётно-конструкторское бюро»	2	1	2
	Клуб «Читайлик»	4	1	4
	Кружок «Робототехника»	1	1	1
Духовно-нравственное	Кружок «История Самарского края»	4	1	4
ИТОГО:		32		32

В ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Суходол 4 класс-комплекта 4-х классов. Всего на внеурочную деятельность 32 часа.

**Распределение внеурочной деятельности в 4 классах**

Направление	Название объединения	Кол-во групп	Кол-во в неделю	Всего
Спортивно-оздоровительное	Секция «Подвижные игры»	4	1	4
	Кружок «Советы Витаминки»	1	1	1
	Секция «Легкая атлетика»	1	1	1
	Секция «Настольный теннис»	1	1	1
Духовно-нравственное	Кружок «Юный краевед»	4	1	4
Социальное	Кружок «Радуга»	1	1	1
	Отряд «ЮИД»	1	1	1
	Кружок «Мир профессий»	4	1	4
Общекультурное	Студия «Мульти-пульти»	1	1	1
	Кружок «Классный оркестр»	1	1	1
	Студия «Театр своими руками»	1	1	1
Общеинтеллектуальное	Клуб «Читайлик»	4	1	4
	Кружок «Мир информатики»	1	1	1
	Кружок «Робототехника»	1	1	1
	Кружок «Математика и	1	1	1

	конструирование»			
	Кружок «Мои первые проекты»	4	1	4
	Кружок «Юные программисты»	1	1	1
	ИТОГО:	32		32

Занятия внеурочной деятельности представлены дополнительными образовательными программами, создающими условия для самоопределения обучающихся и реализации их творческих способностей. Программный материал выстраивается по принципу постепенного усложнения с учетом возрастных, психологических особенностей обучающихся, при этом используются различные педагогические технологии, формы и приемы организации занятий с обязательным деятельностным подходом. **Спортивно-оздоровительная работа** является ведущим направлением внеурочной деятельности, так как двигательная активность - биологическая потребность развивающегося организма, от степени удовлетворения которой зависит здоровье детей, не только их физическое, но и общее развитие.

### Сетка часов внеурочной деятельности 2019-2020 учебный год

#### I ступень (1-4 классы)

##### 1 классы

Направление	Название объединения	Кол-во групп	Кол-во в неделю	1а	1б	1в	1г	Всего
Спортивно-оздоровительное	Динамическая пауза	8	2	2	2	2	2	8
Общеинтеллектуальное	Кружок «Умники и умницы»	2	1	1			1	2
Социальное	Кружок «Радуга»	2	1		1	1		2
Общекультурное	Студия «Акварелька»	1	1	1				1
	Кружок «РОСТ»	4	1	1	1	1	1	4
	Кружок «Классный оркестр»	1	1				1	1
	Студия «Город мастеров»	2			1	1		2
	ИТОГО:	20		5	5	5	5	20

##### 2 классы

Направление	Название объединения	Кол-во групп	Кол-во в неделю	2а	2б	2в	2г	Всего
Спортивно-оздоровительное	Секция «Подвижные игры»	2	1			1	1	2
	Кружок «Советы Витаминки»	2	1	1	1			2
	Секция «Лёгкая	1	1	1				1

	атлетика»							
Социальное	Кружок «Радуга»	2	1			1	1	2
	Кружок «Мир профессий»	4	1	1	1	1	1	4
Общекультурное	Кружок «Классный оркестр»	2	1		1		1	2
	Студия «Акварелька»	2	1	1	1			2
	Хореографическая студия «Ассорти»	1	2		1	1		2
	Студия «Мульти-пульты»	2	1			1	1	2
	Студия «Город мастеров»	1	1				1	1
	Студия «Театр»	2	2	1	1			2
	Кружок «РОСТ»	2	1		1	1		2
Общеинтеллектуальное	Клуб «Читайлик»	4	1	1	1	1	1	4
	Кружок «Расчётно-конструкторское бюро»	2	1		1	1		2
	Клуб «Математика и конструирование»	2	1	1			1	2
	ИТОГО:	31		8	8	8	8	32

### 3 классы

Направление	Название объединения	Кол-во групп	Кол-во в неделю	3а	3б	3в	3г	Всего
Спортивно-оздоровительное	Секция «Подвижные игры»	4	1	1	1	1	1	4
	Кружок «Советы Витаминки»	1	1	1				1
	Секция «Легкая атлетика»	1	1	1				1
Социальное	Кружок «Радуга»	1	1		1			1
	Кружок «Мир профессий»	4	1	1	1	1	1	4
Общекультурное	Студия «Акварелька»	1	1		1		1	2
	Студия «Мульти-пульты»	1	1				1	1
	Кружок	1	1			1		1

	«Классный оркестр»							
	Кружок «РОСТ»	2	1		1	1		2
	Студия «Город мастеров»	4	1	1	1	1	1	4
Общеинтеллектуальное	Кружок «Расчётно-конструкторское бюро»	2	1	1			1	2
	Клуб «Читайлик»	4	1	1	1	1	1	4
	Кружок «Робототехника»	1	1			1		1
Духовно-нравственное	Кружок «История Самарского края»	4	1	1	1	1	1	4
	ИТОГО:	32		8	8	8	8	32

#### 4 классы

Направление	Название объединения	Кол-во групп	Кол-во в неделю	4а	4б	4в	4г	Всего
Спортивно-оздоровительное	Секция «Подвижные игры»	4	1	1	1	1	1	4
	Кружок «Советы Витаминки»	1	1	1				1
	Секция «Легкая атлетика»	1	1		1			1
	Секция «Настольный теннис»	1	1			1		1
Духовно-нравственное	Кружок «Юный краевед»	4	1	1	1	1	1	4
Социальное	Кружок «Радуга»	1	1				1	1
	Отряд «ЮИД»	1	1				1	1
	Кружок «Мир профессий»	4	1	1	1	1	1	4
Общекультурное	Студия «Мультимедиа»	1	1		1			1
	Кружок «Классный оркестр»	1	1			1		1
	Студия «Театр своими руками»	1	1	1				1
Общеинтеллектуальное	Клуб «Читайлик»	4	1	1	1	1	1	4
	Кружок «Мир	1	1	1				1

	информатики»							
	Кружок «Робототехника»	1	1			1		1
	Кружок «Математика и конструирование»	1	1		1			1
	Кружок «Мои первые проекты»	4	1	1	1	1	1	4
	Кружок «Юные программисты»	1	1				1	1
	ИТОГО:	32		8	8	8	8	32

**Пояснительная записка**  
к плану внеурочной деятельности  
основного общего образования  
5- 9 классов  
на 2019 – 2020 учебный год

Внеурочная деятельность в соответствии с требованиями ФГОС ООО организуется по основным направлениям развития личности: духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное, спортивно-оздоровительное.

Содержание данных занятий формируется с учетом пожеланий обучающихся и их родителей (законных представителей) и осуществляется посредством различных форм организации, отличных от урочной системы обучения, таких как экскурсии, кружки, секции, круглые столы, конференции, диспуты, школьные научные общества, олимпиады, конкурсы, соревнования, поисковые и научные исследования, общественно полезные практики и т. д.

Количество часов, выделяемых на внеурочную деятельность, составляет за 5 лет обучения на этапе основной школы не более 1750 часов, в год – не более 350 часов.

**На внеурочную деятельность в 5-ых классах отводится 50 часов**

Направление	Название объединения	Кол-во групп	Кол-во в неделю	Всего
Спортивно-оздоровительное	Секция «Настольный теннис»	1	1	1
	Секция «Баскетбол»	1	1	1
	Секция «Спортивный туризм»	1	1	1
	Секция «Лёгкая атлетика»	2	1	2
	Секция «Физическая культура»	5	1	5
Духовно-нравственное	Кружок «Азбука нравственности»	5	1	5
Социальное	Кружок «Радуга»	1	1	1
	Кружок «Мир без конфликтов»	1	1	1
	Волонтёрский отряд «ДОБРОтворцы»	1	1	1
	Отряд «Юный пожарный»	1	1	1
	Кружок «Проориентация»	5	1	5
Общекультурное	Театральная студия «Калейдоскоп»	1	1	1
	Студия «Мульти-пульти»	1	1	1



	Кружок «Проектная мастерская»	1	1	1
Общеинтеллектуальное	Кружок «Компьютерная графика»	1	1	1
	Кружок «Робототехника»	2	1	2
	Кружок «Зелёная лаборатория»	1	1	1
	Кружок «Путешествие в страну Геометрию»	5	1	5
	Кружок «Функциональная грамотность»	5	1	5
	Клуб «Внеклассное чтение»	5	1	5
	НОУ	3	1	3
	Биокванториум	1	1	1
	ИТОГО:	35		50

**На внеурочную деятельность в 6-ых классах отводится 40 часов**

Направление	Название объединения	Кол-во групп	Кол-во в неделю	Всего
Спортивно-оздоровительное	Секция «Волейбол»	1	1	1
	Секция «Физическая культура»	4	1	4
Духовно-нравственное	Кружок «История Самарского края»	4	1	4
Социальное	Кружок «Радуга»	1	1	1
	Волонтёрский отряд «ДОБРОтворцы»	1	2	2
	Кружок «Юный журналист»	1	2	2
	Отряд «ЮИД»	1	1	1
	Кружок «Школа молодого вожатого»	1	1	1
	Кружок «Тропинка к своему Я»	1	1	1
Общеинтеллектуальное	Клуб «Внеклассное чтение»	4	1	4
	Кружок «Уроки словесности»	1	1	1
	Кружок «Робототехника»	1	1	1
	Клуб «Финансовая грамотность»	1	1	1
	Кружок «Функциональная грамотность»	4	1	4
	НОУ	4	1	4
	Отряд «Юный эколог»	1	1	1
Общекультурное	Театральная студия «Калейдоскоп»	2	1	2
	Кружок «Дизайн одежды»	2	1	2
	Кружок Проектная мастерская»	1	1	1
	Хор «Вдохновение»	2	1	2
	ИТОГО:	35		40

**На внеурочную деятельность в 7-ых классах отводится 40 часов**

Направление	Название объединения	Кол-во групп	Кол-во в неделю	Всего
Спортивно-оздоровительное	Секция «Настольный теннис»	1	1	1
	Секция «Физическая культура»	4	1	4
	Секция «Волейбол»	1	2	2
	Секция «Баскетбол»	1	2	2
Социальное	Кружок «Радуга»	1	1	1
	Волонтерский отряд «ДОБРОтворцы»	1	1	1
	Кружок «Культура общения»	1	1	1
Духовно-нравственное	Кружок «История Самарского края»	4	1	4
Общеинтеллектуальное	Студия «3D-моделирование»	1	1	1
	Отряд «Юный эколог»	1	1	1
	Кружок «Юный физик»	1	1	1
	Клуб «Внеклассное чтение»	4	1	4
	Кружок «Математические открытия»	4	1	4
	Кружок «Юный филолог»	4	1	4
	Кружок «Функциональная грамотность»	4	1	4
	НОУ	4	1	4
Общекультурное	Студия «Дизайн одежды»	1	1	1
	<b>ИТОГО:</b>	<b>38</b>		<b>40</b>

**На внеурочную деятельность в 8-ых классах отводится 24 часа**

Направление	Название объединения	Кол-во групп	Кол-во в неделю	Всего
Спортивно-оздоровительное	Секция «Лёгкая атлетика»	1	1	1
	Секция «Баскетбол»	1	1	1
	Секция «Настольный теннис»	1	1	1
Социальное	Кружок «Радуга»	2	1	2
Общеинтеллектуальное	Кружок «Функциональная грамотность»	4	1	4
	Кружок «Математические открытия»	4	1	4
	Кружок «Юный филолог»	4	1	4
	Кружок «Информационная безопасность»	4	1	4
	Кружок «Космос рядом»	1	1	1
Общекультурное	Кружок «Юный столяр»	1	1	1
	Студия «Веб-дизайн»	1	1	1
	<b>ИТОГО:</b>	<b>24</b>		<b>24</b>

**На внеурочную деятельность в 9-ых классах отводится 24 часа**

Направление	Название объединения	Кол-во групп	Кол-во в неделю	Всего
Социальное	ППП	4	2	8
Общеинтеллектуальное	Кружок «Математические открытия»	4	1	4
	Кружок «Юный филолог»	4	1	4
	Кружок «Функциональная грамотность»	4	1	4
	Кружок «Информационная безопасность»	4	1	4
	ИТОГО:	20		24

При выборе направления деятельности ребенку предоставляется полная свобода выбора, по желанию он может выбрать 2-3 вида деятельности, менять их в соответствии со своими потребностями. Программы внеурочной деятельности, реализуемые в школе, предусматривают получение учащимися одновременно теоретических и практических умений и навыков, необходимых для полноценного овладения тем или иным родом деятельности.

**План внеурочной деятельности**  
**2019-2020 учебный год**  
**5-9 классы**

**5 классы**

Направление	Название объединения	Кол-во групп	Кол-во в неделю						Всего
				5 а	5 б	5 в	5 г	5 д	
Спортивно-оздоровительное	Секция «Настольный теннис»	1	1	1					1
	Секция «Баскетбол»	1	1		1				1
	Секция «Спортивный туризм»	1	1			1			1
	Секция «Лёгкая атлетика»	2	1				1	1	2
Духовно-нравственное	Кружок «Азбука нравственности»	5	1	1	1	1	1	1	5
Социальное	Кружок «Радуга»	1	1	1					1
	Кружок «Мир без конфликтов»	1	1		1				1
	Волонтёрский отряд «ДОБРОтворцы»	1	1			1			1
	Отряд «Юный пожарный»	1	1				1		1
	Кружок «Профориентация»	5	1	1	1	1	1	1	5
Общекультурное	Театральная	1	1					1	1

	студия «Калейдоскоп»								
	Студия «Мульти-пульты»	1	1	1					1
	Кружок «Проектная мастерская»	1	1					1	1
Общеинтеллектуальное	Кружок «Компьютерная графика»	1	1		1				1
	Кружок «Робототехника»	2	1			1	1		2
	Кружок «Зелёная лаборатория»	1	1					1	1
	Кружок «Мир информатики»	5	1	1	1	1	1	1	5
	Кружок «Функциональная грамотность»	5	1	1	1	1	1	1	5
	Клуб «Внеклассное чтение»	5	1	1	1	1	1	1	5
	НОУ	3	1	1	1		1		3
	Биокванториум	1	1			1			1
		ИТОГО:	30		9	9	9	9	9

### 6 классы

Направление	Название объединения	Кол-во групп	Кол-во в неделю	6а	6б	6в	6г	Всего
Спортивно-оздоровительное	Секция «Волейбол»	1	1	1				1
Духовно-нравственное	Кружок «История Самарского края»	4	1	1	1	1	1	4
Социальное	Кружок «Радуга»	1	1		1			1
	Волонтёрский отряд «ДОБРОтворцы»	1	2			1	1	2
	Кружок «Юный журналист»	1	2	1	1			2
	Отряд «ЮИД»	1	1			1		1
	Кружок «Школа молодого вожатого»	1	1				1	1
	Кружок «Тропинка к своему Я»	1	1		1			1
Общеинтеллектуальное	Клуб «Внеклассное чтение»	4	1	1	1	1	1	4
	Кружок «Уроки словесности»	1	1	1				1
	Кружок	1	1			1		1

	«Робототехника»							
	Клуб «Финансовая грамотность»	1	1				1	1
	Кружок «Функциональная грамотность»	4	1	1	1	1	1	4
	НОУ	4	1	1	1	1	1	4
	Отряд «Юный эколог»	1	1	1				1
Общекультурное	Театральная студия «Калейдоскоп»	2	1		1	1		2
	Кружок «Дизайн одежды»	2	1	1	1			2
	Кружок Проектная мастерская»	1	1			1		1
	Хор «Вдохновение»	2	1				2	2
	ИТОГО:	31		9	9	9	9	36

### 7 классы

Направление	Название объединения	Кол-во групп	Кол-во в неделю	7а	7б	7в	7г	Всего
Спортивно-оздоровительное	Секция «Настольный теннис»	1	1	1				1
	Секция «Волейбол»	1	2	1	1			2
	Секция «Баскетбол»	1	2			1	1	2
Социальное	Кружок «Радуга»	1	1		1			1
	Волонтерский отряд «ДОБРОтворцы»	1	1			1		1
	Кружок «Культура общения»	1	1				1	1
Духовно-нравственное	Кружок «История Самарского края»	4	1	1	1	1	1	4
Общеинтеллектуальное	Студия «3D-моделирование»	1	1	1				1
	Отряд «Юный эколог»	1	1		1			1
	Кружок «Юный физик»	1	1			1		1
	Клуб «Внеклассное чтение»	4	1	1	1	1	1	4
	Кружок «Математические открытия»	4	1	1	1	1	1	4

	Кружок «Юный филолог»	4	1	1	1	1	1	4
	Кружок «Функциональная грамотность»	4	1	1	1	1	1	4
	НОУ	4	1	1	1	1	1	4
Общекультурное	Студия «Дизайн одежды»	1	1				1	1
	ИТОГО:	34		9	9	9	9	36

### 8 классы

Направление	Название объединения	Кол-во групп	Кол-во в неделю	8а	8б	8в	8г	Всего
Спортивно-оздоровительное	Секция «Лёгкая атлетика»	1	1	1				1
	Секция «Баскетбол»	1	1		1			1
	Секция «Настольный теннис»	1	1	1				1
Социальное	Кружок «Радуга»	2	1			1	1	2
Общеинтеллектуальное	Кружок «Функциональная грамотность»	4	1	1	1	1	1	4
	Кружок «Математические открытия»	4	1	1	1	1	1	4
	Кружок «Юный филолог»	4	1	1	1	1	1	4
	Кружок «Информационная безопасность»	4	1	1	1	1	1	4
	Кружок «Космос рядом»	1	1		1			1
Общекультурное	Кружок «Юный столяр»	1	1			1		1
	Студия «Веб-дизайн»	1	1				1	1
	ИТОГО:	24		6	6	6	6	24

### 9 классы

Направление	Название объединения	Кол-во групп	Кол-во в неделю	9а	9б	9в	9г	Всего
Социальное	ППП	4	2	2	2	2	2	8
Общеинтеллектуальное	Кружок «Математические открытия»	4	1	1	1	1	1	4
	Кружок «Юный филолог»	4	1	1	1	1	1	4
	Кружок	4	1	1	1	1	1	4

	«Функциональная грамотность»							
	Кружок «Информационная безопасность»	4	1	1	1	1	1	4
	<b>ИТОГО:</b>	20		6	6	6	6	24

При выборе направления деятельности ребенку предоставляется полная свобода выбора, по желанию он может выбрать 2-3 вида деятельности, менять их в соответствии со своими потребностями. Программы внеурочной деятельности, реализуемые в школе, предусматривают получение учащимися одновременно теоретических и практических умений и навыков, необходимых для полноценного овладения тем или иным родом деятельности.

**Пояснительная записка**  
к плану внеурочной деятельности  
среднего общего образования  
10 классов  
на 2019 – 2020 учебный год

Внеурочная деятельность в соответствии с требованиями ФГОС СОО организуется по основным направлениям развития личности: духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное, спортивно-оздоровительное.

Содержание данных занятий формируется с учетом пожеланий обучающихся и их родителей (законных представителей) и осуществляется посредством различных форм организации, отличных от урочной системы обучения, таких как экскурсии, кружки, секции, круглые столы, конференции, диспуты, школьные научные общества, олимпиады, конкурсы, соревнования, поисковые и научные исследования, общественно полезные практики и т. д.

Количество часов, выделяемых на внеурочную деятельность, составляет за 2 года обучения на этапе средней школы не более 700 часов, в год – не более 350 часов.

Направление	Название объединения	Кол-во групп	Кол-во в неделю	Всего
Спортивно-оздоровительное	Спортивный клуб «Орлёнок»	1	1	1
Социальное	Волонтерский отряд «ДОБРОтворцы»	1	1	1
	РДШ	1	1	1
	Кружок «Профориентация»	2	1	2
Общекультурное	Газета «Горизонт»	1	1	1
	<b>ИТОГО:</b>	6		6

При выборе направления деятельности ребенку предоставляется полная свобода выбора, по желанию он может выбрать 2-3 вида деятельности, менять их в соответствии со своими потребностями. Программы внеурочной деятельности, реализуемые в школе, предусматривают получение учащимися одновременно теоретических и практических умений и навыков, необходимых для полноценного овладения тем или иным родом деятельности.

**План внеурочной деятельности**  
**2019-2020 учебный год**  
**10 классы**

Направление	Название объединения	Кол-во групп	Кол-во в неделю	10а	10б	Всего
Спортивно-оздоровительное	Спортивный клуб «Орлёнок»	1	1	1		1
Социальное	Волонтёрский отряд «ДОБРОтворцы»	1	1		1	1
	РДШ	1	1	1		1
	Кружок «Профориентация»	2	1	1	1	2
Общекультурное	Газета «Горизонт»	1	1		1	1
	<b>ИТОГО:</b>	<b>6</b>		<b>3</b>	<b>3</b>	<b>6</b>