

Программа подготовки школьников к волонтерской деятельности



Данная программа предназначена для систематизированной подготовки школьников (особенно среднего и старшего звеньев) к эффективному выполнению волонтерских функций. Она разработана таким образом, чтобы способствовать формированию осознанного подхода к волонтерскому движению, развить необходимые компетенции и повысить социальную активность обучающихся.

Цели программы:

- Формирование понимания сущности волонтерства и ценности общественно полезного труда.
- Развитие способностей к самостоятельному принятию решений, креативности, инициативе и лидерству.
- Воспитание умения эффективно взаимодействовать в команде, понимать потребности окружающих и решать проблемы сообща.
- Освоение практических навыков планирования, организации и осуществления волонтерских проектов.

Основные этапы программы:

✓ Этап 1. Теоретико-мировоззренческая подготовка (до 4 часов)

- Что такое волонтерство? История возникновения и современное состояние. (лекция + обсуждение)
- Этические нормы и правила волонтерской деятельности. (занятие-практикум)
- Психология взаимодействия с различными категориями граждан (дети, старики, больные). (групповая дискуссия)
- Основы оказания первой психологической помощи в стрессовых ситуациях. (мини-тренинг)

✓ Этап 2. Практическая подготовка (около 10 часов)

- Развитие организационных компетенций: умение ставить цель, составлять план, распределять задачи. (деловые игры)
- Коммуникативная компетентность: искусство эффективной коммуникации, разрешение конфликтов, публичные выступления. (ролевые игры)
- Практики оказания материальной и моральной поддержки: знакомство с технологиями индивидуального сопровождения подопечных. (симуляционные упражнения)
- Основные методы оценки эффективности проведённых мероприятий. (групповая рефлексия)

✓ **Этап 3. Проектная работа (примерно 10 часов)**

- Выбор актуальной волонтерской темы и целевых групп, разработка плана проекта. (самостоятельная работа группы)
- Подготовка презентационного материала для презентации проекта внутри школы или сообщества. (творческий практикум)
- Реализация подготовленных планов с последующей отчетностью и оцениванием полученных результатов. (интерактивное мероприятие)

✓ **Этап 4. Рефлексия и оценка итогов (около 2 часа)**

- Обсуждение достигнутых успехов, преодоленных трудностей, перспектив дальнейшего совершенствования. (анкетирование, групповая дискуссия)
- Оценка эффективности прохождения программы каждым участником. (оценочный лист)
- Оформление портфолио достижений каждого участника. (портфельная сессия)

✓ **Методы реализации программы:**

- Лекции и семинары,
- Ролевые и деловые игры,
- Групповые дискуссии и дебаты,
- Практикумы и интерактивные занятия,
- Индивидуальные консультации педагогов-кураторов,
- Внешняя экспертиза выполненных проектов и работ.

★ **Ожидаемые результаты:**

- Увеличение числа активных волонтеров в образовательной среде.
- Рост уровня социальной зрелости и гражданской ответственности школьников.
- Формирование устойчивых положительных установок на активную жизненную позицию и помощь обществу.
- Наличие качественных проектов волонтерской направленности, реализованных учащимися самостоятельно.



Программа адаптивна
и может быть дополнена
согласно особенностям конкретной школы
или потребностей местных сообществ.