

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ ДЛЯ 7 "А" КЛАССА НА 14 МАЯ (ЧЕТВЕРГ)

Урок	Время	Способ	Предмет	Тема урока (занятия)	Ресурс	Домашнее задание
1	9.00 - 9.30	ЭОР	Физкультура	Бег на длинные дистанции.	Бег на длинные дистанции (1000, 1500, 2000м) можно применять без учета времени который начинается с высокого старта. По команде " На старт!" бегун ставит у линии более сильную ногу (на всю стопу), а другую несколько сзади. Ноги немного согнуты в коленях. туловище наклонено вперед, тяжесть тела перенесена на переднюю ногу. По команде" Марш!" начинается бег. Длина шагов и скорость постепенно увеличивается, и начинается свободный бег по дистанции. Туловище слегка наклонено вперед, голова прямо, взгляд устремлен вперед, носки в стороны не разворачиваются. Движения плечевого пояса и рук выполняются легко, без напряжения. Дышать следует одновременно носом и полукрытым ртом, акцентируя активный выдох. После бега следует перейти на ходьбу до восстановления дыхания. Выполнить бег на месте в течении 7 минут (с предварительной разминкой).	Не предусмотрено
2	9.50 - 10.20	Самостоятельная работа по УМК.	Биология	Обобщающий урок по теме: «Индивидуальное развитие животных», «Развитие животного мира на Земле», «Биоценозы», «Животный мир и хозяйственная деятельность человека». Анатомо-физиологические особенности человека в подростковом	В 12-ти листовой тетради в клетку выполнить тест по теме: «Индивидуальное развитие животных», «Развитие животного мира на Земле», «Биоценозы», «Животный мир и хозяйственная деятельность человека» по вариантам 1 и 2, прикрепленным на странице учителя в ВКонтакте. В тетради писать крупным разборчивым подчерком. Фотоотчёт одного из вариантов прислать учителю в ВК.	Не задано

				возрасте. (ОБЖ)		
3	10.40 - 11.10	УМК	Английский язык Галкина Т.Г.	Мой город. Его прошлое, настоящее и будущее.	Выполнить упр.1 с.182-183 учебника. Фотоотчет не нужен.	Не задано
		ЭОР, УМК	Английский язык Милкина Л.М.	Мой город. Его прошлое, настоящее и будущее.	YouTube: https://www.youtube.com/watch?v=hbH5NQeH-8M (повторение материала описание действий в будущем). В случае отсутствия интернет-связи повторить по учебнику стр. 197, 199. Используя данные правила составить 10 предложений "Мои планы на лето".	Не предусмотрено
ЗАВТРАК 11.10 - 11.40						
4	11.40 - 12.10	ЭОР, работа с учебником	Алгебра	Решение задач с помощью систем линейных уравнений.	https://youtu.be/AW6f42mlaqw Просмотреть ролик с разбором № 1081. По задаче составить краткую запись в виде таблицы (используй слова: КОЛИЧЕСТВО ЧЕЛОВЕК В 1 ЛОДКЕ; КОЛИЧЕСТВО ЛОДОК; ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧЕЛОВЕК). Решение задачи №1081 записать в тетрадь. №1222(1)	Не задано
5	12.20 - 12.50	ЭОР	География	Страны Восточной Азии. Китай. Япония. Защита населения от цунами.	Прочитать параграфы 61-62. Письменно выполнить в тетради задание на стр. 313. Фото работы прислать учителю.	Не задано
6	13.10 - 13.40	ЭОР	Физика	Блоки. «Золотое правило» механики	https://www.yaklass.ru/p/fizika/7-klass/rabota-i-moshchnost-energiia-11875/blok-11879 Параграф 61,62. Устно ответить на вопросы	Не задано
7	14.00 - 14.30	ЭОР, АСУ РСО	История	Повторительно-обобщающий урок.	Посмотреть урок 13 на платформе РЭШ, выполнить тренировочные и контрольные задания (ссылка на урок https://resh.edu.ru/subject/lesson/2520/main/). В случае отсутствия технической возможности, письменно ответить на вопросы к главе 1.	Не предусмотрено