

Расписание внеурочной деятельности для 5б класса на 15.04.2020

СРЕДА 8.04.2020						
Урок	Время	Способ	Предмет	Тема урока (занятия)	Ресурс	Домашнее задание
ОБЕД 13.40 - 14.40						
7	14.40 - 15.10	Самостоятельная работа	Клуб «Внеклассное чтение»	Д. Мамин-Сибиряк. «Сказка о том, как жила-была последняя муха», «Сказка про храброго зайца – длинные уши, косые глаза, короткий хвост», «Про Комара Комаровича, длинный нос».	Краткое содержание записать в тетради.	Не предусмотрено
8	15.30 - 16.00	Самостоятельная работа	Секция «Баскетбол»	Постановка заслона	Выполнить комплекс упражнений: 1 упр. "Лягушка" - 30 прыжков. 2 упр. Выпады со сменой ног в прыжке - 30 раз. 3 упр. "Планка" - 60 сек. 4 упр. "Подъем туловища из положения лежа на спине"- 50 повторов. Все упражнения повторяем по кругу 3 раза, отдых по 1 минуте.	Не предусмотрено