

РАСПИСАНИЕ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЛЯ 1 "В" КЛАССА НА 15.05.2020

ПЯТНИЦА 15.05.2020						
Урок	Время	Способ	Предмет	Тема урока (занятия)	Ресурс	Домашнее задание
ОБЕД 12.50 - 13.50						
6	13.50 - 14.10	С помощью ЭОР	Кружок "Радуга", Васильева Наталья Анатольевна	Твое свободное время	<p>Смешарики, Азбука здоровья- Распорядок https://www.youtube.com/watch?v=ofkbNrPN2zs https://youtu.be/pMfeKQgfwTo https://www.youtube.com/c/smeshariki Составьте свой режим дня на неделю. Обсудите с родителями пословицу - Скучен день до вечера, коли делать нечего. Физминутка - сделаем зарядку животных. а) «Жираф» - голова вверх-вниз, круговые движения вправо-влево. б) «Осьминог» - круговые движения плечами, плечи поднять, опустить. в) «Птица» - руки поднять, опустить, круговые движения руками. г) «Обезьяна» - наклоны, , круговые движения туловищем. д) «Лошадь» - поднятие ноги, сгибая в коленях. е) «Аист» - подняться на носки, опуститься, стойка на одной ноге. ж) «Кошка» - потягивание всем телом, изгибание позвоночника.</p>	Не предусмотрено