

## РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ ДЛЯ 4 "А" КЛАССА НА ПЯТНИЦУ

	Урок	Время	Способ	Предмет	Тема урока (занятия)	Ресурс	Домашнее задание
пятница, 15.05.2020	1	9.00 - 9.30	Самостоятельная работа	Физкультура	Бег на длинные дистанции	Бег на длинные дистанции (1000,1500,2000м) можно применять без учета времени, который начинается с высокого старта. По команде " На старт!" бегун ставит у линии более сильную ногу (на всю стопу), а другую несколько сзади. Ноги немного согнуты в коленях. Туловище наклонено вперёд, тяжесть тела перенесена на переднюю ногу. По команде" Марш!" начинается бег. Длина шагов и скорость постепенно увеличивается, и начинается свободный бег по дистанции. Туловище слегка наклонено вперёд, голова прямо, взгляд устремлён вперёд, носки в стороны не разворачиваются. Движения плечевого пояса и рук выполняются легко, без напряжения. Дышать следует одновременно носом и полукрытым ртом, акцентируя активный выдох. После бега следует перейти на ходьбу до восстановления дыхания. Выполнить бег на месте в течение 7 минут (с предварительной разминкой).	Не задано
	2	9.50 - 10.20	С помощью ЭОР	Окружающий мир	Основной закон России и права человека.	Посмотреть видеоурок. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=Dul49RXRfmk">https://www.youtube.com/watch?v=Dul49RXRfmk</a> Работа по учебнику: с. 154-163, работа в тетради. Прислать в ВК.	Не задано
	3	10.40 - 11.10	С помощью ЭОР	Математика	Выражение. Равенство. Неравенство. Уравнение.	Посмотреть видеоурок. Работа по учебнику: с. 89, № 1-8. Отчёта нет. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=qTdumA9lAgY">https://www.youtube.com/watch?v=qTdumA9lAgY</a>	Не задано
	<b>ЗАВТРАК 11.10 - 11.40</b>						
4	11.40 - 12.10	С помощью ЭОР	Изобразительное искусство	Герои-защитники.	Скачать и посмотреть презентацию. Выполнить работу на тему «Герои-защитники.». Прислать в ВК. <a href="https://nsportal.ru/shkola/izobrazitelnoe-iskusstvo/library/2019/12/21/geroi-zashchitniki">https://nsportal.ru/shkola/izobrazitelnoe-iskusstvo/library/2019/12/21/geroi-zashchitniki</a>	Не задано	

