

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ ДЛЯ 11 "А" КЛАССА НА СУББОТУ

суббота, 16.05.2020	Урок	Время	Способ	Предмет	Тема урока (занятия)	Ресурс	Домашнее задание
	1	9.00 - 9.30					
	2	9.50 - 10.20					
	3	10.40 - 11.10	С помощью ЭОР	ОП	Технология выполнения проекта. Ожидаемые результаты	Посмотреть видеурок https://vk.com/video-175045825_456239032 сделать презентацию к проекту. Прислать в ВК или АСУ РСО.	Не задано
	4	11.30 - 12.00					
	ОБЕД 12.00 - 12.30						
5	12.30 - 13.00	Самостоятельная работа	Физкультура	Бег на результат 100 м.	Информация для закрепления при обучении техники бега на короткие дистанции. Обрати внимание на типичные ошибки в беге на короткие дистанции: раскачивание туловища вправо-влево; падающий бег; туловище и голова отклонены назад; руки выпрямлены в локтевых суставах; пальцы сильно сжаты в кулак; высоко подняты руки и плечи; неполное разгибание опорной ноги; недостаточное поднимание бедра маховой ноги; бег на полусогнутых ногах.	Не задано	