

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ ДЛЯ 7 "Б" КЛАССА НА 20 МАЯ 2020 г., СРЕДА

Урок	Время	Способ	Предмет	Тема урока (занятия)	Ресурс	Домашнее задание
2	9.50 - 10.20	ЭОР, АСУ РСО	История	Повторительно-обобщающий урок	Итоговое тестирование. Выполнить тестирование по вариантам. Текст теста будет выложен в АСУ РСО и прислан в группу класса ВК. Бланк с ответами прислать учителю любым удобным способом.	Не предусмотрено
3	10.40 - 11.10	ЭОР	Русский язык	Междометие как часть речи. Знаки препинания при междометиях	Законспектировать параграфы 74, 75. Выполнить упражнения 461, 465	Не задано
ЗАВТРАК 11.10 - 11.40						
4	11.40 - 12.10	ЭОР	Алгебра	Итоговая контрольная работа	Текст контрольной работы будет размещен в АСУ РСО	Не задано
5	12.20 - 12.50	Самостоятельная работа с учебником	Литература	Мацуо Басё. Хокку	Прочитать в учебнике стр.271-283. Письменно ответить на вопросы стр.278 (1-3), стр. 283 (2,3)	Не задано
6	13.10 - 13.40	ЭОР	Алгебра	Упражнения для повторения курса 7 класса	В учебнике стр. 28-29 итоги главы 1 записать в тетрадь или справочник, фото прислать учителю	Не задано
7	14.00 - 14.30	ЭОР	Физкультура	Режим питания при занятиях физическими упражнениями.	При регулярных занятиях физическими упражнениями повышается процесс обмена веществ, происходят значительные траты энергии, возникает потребность в дополнительном использовании витаминов для поддержания умственной и физической работоспособности. Запомните - после занятий приступать к еде можно через 30-45 мин. Питаться следует 4-5 раз день. Следует соблюдать питьевой режим, при сильной жажде следует утолять её постепенно, выпивая через 10- 12 мин. по несколько глотков воды. Соблюдать гигиену : мыть руки до и после еды, пользоваться только чистой посудой, тщательно пережёвывать пищу, не отвлекаться и не разговаривать во время еды.	Не задано