

**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ ДЛЯ 7 "Г" КЛАССА НА ЧЕТВЕРГ, 21 МАЯ**

Урок	Время	Способ	Предмет	Тема урока (занятия)	Ресурс	Домашнее задание
1	9.00 - 9.30	ЭОР, АСУ PCO	История	Повторительно-обобщающий урок	Итоговое тестирование. Выполнить тестирование по вариантам. Текст теста будет выложен в АСУ PCO и прислан в группу класса в ВК. Бланк с ответами прислать учителю любым удобным способом.	Не задано
2	9.50 - 10.20	Сам. работа	Физкультура	Режим питания при занятиях физическими упражнениями.	При регулярных занятиях физическими упражнениями повышается процесс обмена веществ, происходят значительные траты энергии, возникает потребность в дополнительном использовании витаминов для поддержания умственной и физической работоспособности. Запомните-после занятий приступать к еде можно через 30-45 мин. Питаться следует 4-5 раз день. Следует соблюдать питьевой режим, при сильной жажде следует утолять её постепенно , выпивая через 10- 12 мин.по несколько глотков воды. Соблюдать гигиену : мыть руки до и после еды, пользоваться только чистой посудой, тщательно пережёвывать пищу, не отвлекаться и не разговаривать во время еды.	Не задано
3	10.40 - 11.10	Сам. работа.	Физика	Итоговая контрольная работа	Файл в группе в контакте и АСУ PCO.	Не задано
<b>ЗАВТРАК 11.10 - 11.40</b>						
4	11.40 - 12.10	ЭОР	Английский язык Милкина	Знаменитые люди	Итоговая контрольная работа. <a href="https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSf1jQG7M5tyFkCRct4F2_tcF2i_0eNfBIApnmAJLc0Ipf2ttA/viewform?usp=sf_link">https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSf1jQG7M5tyFkCRct4F2_tcF2i_0eNfBIApnmAJLc0Ipf2ttA/viewform?usp=sf_link</a>	Не задано

			Л.М.			
		УМК	Английский язык Галкина_Т.Г.	Знаменитые люди	упр. 1 с 184 -185 учебника. самостоятельная работа с текстами. Фотоотчет не предусмотрен	Не задано
5	12.20 - 12.50	ЭОР	Алгебра	Упражнения для повторения курса 7 класса	Повторить правила решения линейных уравнений, выполнить тест <a href="https://videouroki.net/tests/3787667/">https://videouroki.net/tests/3787667/</a> , результат сфотографировать и прислать. При отсутствии сети 1156, 1157.	Не задано
6	13.10 - 13.40	ЭОР, УМК	География	Страны Южной Азии. Индия. Страны Юго-Восточной Азии. Индонезия.	Изучить параграф 63-64, при наличии связи дополнительно посмотреть видеоурок по ссылке: <a href="https://vk.com/video-61938124_166701752">https://vk.com/video-61938124_166701752</a> . Устно ответить на вопросы в конце параграфа 63.	Не задано
7	14.00 - 14.30	С помощью ЭОР	Биология	Повторение курса биологии за 7 класс.	Скачать ссылку итогового теста по биологии 7 класса: <a href="http://xn--80aneebgncbebxz7l.xn--p1ai/biologiya-itogovyy-test-za-7/">http://xn--80aneebgncbebxz7l.xn--p1ai/biologiya-itogovyy-test-za-7/</a>  Пройти онлайн тестирование и фотоотчёт с итоговым результатом прислать учителю в ВК.	Не задано