

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ ДЛЯ 2 "а" КЛАССА НА 22.04.20.

среда 22.04.2020						
Урок	Время	Способ	Предмет	Тема урока (занятия)	Ресурс	Домашнее задание
ОБЕД 12.50 - 13.50						
6	13.50 - 14.10	С помощью ЭОР	Секция «Легкая атлетика»	Пионербол с элементами волейбола	Просмотреть видеоролик и выполнить подводящие упражнения из видео. https://youtu.be/RdWizYDqirc При отсутствии связи выполнить комплекс упражнений: 1 упр. "отжимания"- 30 раз 2 упр. "приседания с выпрыгиваниями вверх" - 25 раз 3 упр. "Махи прямой ногой в стороны" - 30 раз на каждую ногу, 4 упр. "Махи руками через стороны вверх" - 30 раз с гантелями по 1-1,5 кг (если нет гантелей берем бутылки с водой) 5 упр. "выпады со сменой ног в прыжке" - 15 на каждую ногу	Не предусмотрено
7	14.30 - 14.50	С помощью ЭОР	Клуб «Математика и конструирование»	Оригами «Жук»	1.Посмотреть презентацию https://yandex.ru/video/preview/?filmId=3783212334690137028&text=Математика+и+конструирование+оригами+Жук 2.Сделать поделку и прислать фото.	Не предусмотрено