

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ ДЛЯ 11 "А" КЛАССА НА СУББОТУ

суббота, 23.05.2020	Урок	Время	Способ	Предмет	Тема урока (занятия)	Ресурс	Домашнее задание
	1	9.00 - 9.30					
	2	9.50 - 10.20					
	3	10.40 - 11.10	Самостоятельная работа	ОП	Защита проектов	Подготовить доклад и презентацию проекта. Прислать в ВК или АСУ РСО.	Не задано
	4	11.30 - 12.00					
ОБЕД 12.00 - 12.30							
5	12.30 - 13.00	Самостоятельная работа	Физкультура	Оценка техники прыжка с места	Перед выполнением прыжка выполни комплекс разогревающих упражнений. За тем: <ul style="list-style-type: none"> • Отчерти стартовую линию; • Первый прыжок выполни не изо всех сил; • Второй- чуть – чуть прибавь усилие; • Третий и четвертый раз соверши прыжок изо всех сил. Посмотри на результат, посчитай среднее значение. Отдохни и выполни прыжки в обратной последовательности. Лучший результат пришли в Вайбер (только длину прыжка).	Не задано	