

РАСПИСАНИЕ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ 7 "В" КЛАССА НА 23.04.2020

Урок	Время	Способ	Предмет	Тема урока (занятия)	Ресурс	Домашнее задание	
ОБЕД 13.40-14.40							
четверг, 23.04.2020	7	14.40 - 15.10	С помощью ЭОР	Кружок «Математические открытия»	Четность-нечетность. Признаки делимости.	Поделиться на группы (по 3 человека), выбрать из списка одну задачу https://docs.google.com/document/d/1ruDdq3fstUCyUL6gk4yqdGZMMeeLCAtm3Fyn-QLqxbY/edit?usp=sharing прорешать задачу каждому участнику группы самостоятельно, обсудить решение. Готовиться к презентации своего решения в общей группе.	Не предусмотрено
	8	15.30-16.00	С помощью ЭОР	Секция "Баскетбол"	Заслоны	Просмотреть видео https://youtu.be/knkuC2Cu-i0 выполнить подводящие упражнения из видео. При отсутствии связи выполнить комплекс упражнений : 1 упр. "Бег на месте с высоким подниманием бедра" - 3 минуты, 2 упр. "Евростеп" на месте по 25 на каждой ноге, 3 упр. "Планка на прямых руках с переходом на локти и обратно" - 20 раз на каждую руку. 4 упр. "Приседания с выпрыгиваниями вверх" - 50 прыжков. 5 упр. "Пресс" - 50 раз.	Не предусмотрено