

**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ ДЛЯ 2 "а" КЛАССА НА 29.04.20.**

среда 29.04.2020						
Урок	Время	Способ	Предмет	Тема урока (занятия)	Ресурс	Домашнее задание
<b>ОБЕД 12.50 - 13.50</b>						
6	13.50 - 14.10	Самостоятельная работа	Секция «Легкая атлетика»	Бег 30м.	Выполнить комплекс упражнений: 1. "Бег на месте с высоким подниманием бедра" - 60 сек., 2."Планка на прямых руках" - 30 сек. 3. "Отжимания" - девочки 15 раз мальчики 20 раз. 4. "Прыжки на месте с подтягиванием коленей к груди" - 30 прыжков, комплекс повторить 3 раза, упражнения выполняем друг за другом. Отдых до полного восстановления.	Не предусмотрено
7	14.30 - 14.50	С помощью ЭОР	Клуб «Математика и конструирование»	Оригами «Жук»	1.Посмотреть презентацию <a href="https://e-ipar.ru/nasekomye-iz-bumagi/podelki-zhukov-i-tarakanov">https://e-ipar.ru/nasekomye-iz-bumagi/podelki-zhukov-i-tarakanov</a> 2.Сделать поделку и прислать фото.	Не предусмотрено