

Расписание внеурочной деятельности для 7 «Г» класса на понедельник 13.04.2020

Урок	Время	Способ	Предмет	Тема урока (занятия)	Ресурс	Домашнее задание
<b>ОБЕД 13.40 - 14.40</b>						
7	14.40 - 15.10	ЭОР	Кружок "История Самарского края"	Декабристы в Самарском крае	Познакомиться с материалом по ссылке и найти картины русских художников об этом событии <a href="http://www.samluka.ru/0011/dekabrist.htm">http://www.samluka.ru/0011/dekabrist.htm</a>	Не предусмотрено
8	15.30 - 16.00	ЭОР	Секция «Баскетбол»	Постановка заслона	Выполнить комплекс упражнений: 1 упр. "Лягушка" - 30 прыжков. 2 упр. Выпады со сменой ног в прыжке - 30 раз. 3 упр. "Планка" - 60 сек. 4 упр. "Подъем туловища из положения лежа на спине"- 50 повторов. Все упражнения повторяем по кругу 3 раза, отдых по 1 минуте.	Не предусмотрено